

# Velkommen til Falck Nutec

## Alle kurser begynder i receptionen.

Når du ankommer til træningscentret kører du til hovedindgangen. Lige inden for hovedindgangen finder du receptionen, hvor du henvender dig for registrering. Inden kursusstart skal du gennemlæse og underskrive en egenerklæring. Erklæringen udleveres i receptionen ved ankomst og afleveres til den instruktør, som afhenter hele holdet på den anviste plads i kantinen.

De fleste kurser starter kl. 8.00 og forsætter til kl. 16.00. I de tilfælde der afviges fra dette vil det fremgå af kursusbekræftelsen og/eller instruktøren vil gøre opmærksom på evt. pludseligt opståede ændringer.

Værelses tjek ind i receptionen mellem 10.00–16.30, husk at forlade værelset på afrejsedagen senest kl. 10.00, nøglen til værelset efterlades i døren til værelset.

## Et typisk dagsforløb vil derfor se ud som følger:

7.00-8.00	Morgenbuffet (for overnattende gæster)
8.00	Undervisning starter
10.00	Formiddagskaffe
10.15	Undervisning
12.00-12.30	Frokost
12.30	Undervisning
14.30	Eftermiddagskaffe
14.45	Undervisning
16.00	Undervisningen slutter
18.00-19.00	Aftensmad

## Hvis du overnatter på træningscentret er der mulighed for følgende aktiviteter

Fitness rum, gratis låncykler (nøgle i kantinen), fælles opholdsrum/socialt samvær, indendørs ryge rum m/tv, pool/billard, infotavle om aktiviteter i Esbjerg City, opmålte løberuter i naturskønne omgivelser. Samtidig er der udlån af bolde, petanque etc.

## Praktiske oplysninger om opholdet på Falck Nutec Esbjerg

Medbring badetøj og evt. t-shirt til øvelser i søredningshallen, samt tyndt langærmet tøj der må blive tilsmudset til øvelser i brandområdet (tilpasses årstiden) Der er sørget for forplejning hele dagen. Hvis du overnatter på centret er der mulighed for at bestille aftensmad, dog ikke søndag.

**Skulle du have spørgsmål er du naturligvis velkommen til at kontakte os på telefon 76 12 13 14 eller via mail [falcknutec@falcknutec.dk](mailto:falcknutec@falcknutec.dk)**

## Vi glæder os til at tage imod dig.

Venlig hilsen

Falck Nutec Esbjerg



# Falck Nutec