

Hjælp fra oven



Tom Mikkelsen er paramediciner på akutlægehelikopteren. Når nogen kommer alvorligt til skade, kan helikopteren nå frem med hjælp på kort tid – og flyve patienten hurtigt til et hospital. Her fortæller Tom om en arbejdsdag i februar måned.

AKUTLÆGEHELIKOPTEREN

- **Callsign:** Air Rescue 01
- **Base:** Ringsted
- **Type:** BK 117 B2
- **Marchhastighed:** 240 km/t
- **Motor:** 2x750 HK jet-turbinemotorer
- **Ydre mål:** Bredde 11 meter (Rotordiameter), længde 13 meter
- **Vægt:** 3.350 kg
- **Bemanding:** Pilot, paramediciner HEMS og akutlæge
- **Øgenavn:** "Filur"
– på grund af farverne og måden, den er malet på.



Klokken er 7 om morgenen. Det er stadig mørkt i Ringsted, men det er tid til at møde på arbejde for os, som arbejder på akutlægehelikopteren. Vi er en besætning på tre mand - en pilot, en akutlæge og jeg selv, som er paramediciner HEMS (HEMS = Helicopter Emergency Medical Service).

Klar til at gå i luften

Kl. 7.30 bliver det lyst, og så skal vi være klar til at kunne gå i luften. Men inden da skal helikopteren tjekkes og trækkes ud fra hangaren, hvor den står om natten. Piloten tjekker helikopteren, et såkaldt Pre-flight tjek. Lægen og jeg gennemgår først medicinen og så udstyret ombord. Derefter ser vi, om vores radioer og GPS-navigationsudstyr fungerer, som det skal. Når alarmen går, skal vi være i luften, inden der er gået tre minutter, så derfor er det vigtigt, at vi er sikre på, at alt virker, som det skal. Sikkerheden er det vigtigste på en akutlægehelikopter. Derfor tjekkes alting igen og igen.



En særlig dag – Gustav kigger forbi

Efter vores morgentjek er det blevet tid til morgenmad. Lægen har taget et lækert brød med, og i dag får vi endda lov at spise færdig uden at få en alarm. Perfekt start på vagten.

I dag er en særlig dag. En af vores tidligere patienter, en 11-årig dreng, som hedder Gustav, kommer på besøg sammen med sin mor og storebror. Gustav kom alvorligt til skade ved en traktorulykke i september måned 2010. Akutlægehelikopteren var hurtigt fremme og fik behandlet og stabiliseret Gustav, inden han og hans mor blev fløjet til Rigshospitalet i København, hvor han blev opereret og færdigbehandlet.

Nu er han frisk igen og endda så frisk, at han har lyst til at komme forbi basen for at sige tak for hjælpen. Gustav vil selvfølgelig også gerne se den helikopter, som fløj ham på hospitalet. Det er dejligt

at hilse på Gustav igen og se, at han er kommet sig fuldstændig oven på ulykken.

Dagens første tur

Imens Gustav og hans familie er på besøg, er vi selvfølgelig stadig klar til opgaver, men formiddagen i dag viser sig

I dag er en særlig dag. En af vores tidligere patienter, en 11-årig dreng, som hedder Gustav, kommer på besøg sammen med sin mor og storebror.

at være meget stille. Selvom vi holder meget af at flyve, er det fint nok, når der ikke er så meget at lave, for det betyder jo, at der ikke er nogen, som er kommet alvorligt til skade. Men efter frokost er freden forbi, og vi får dagens første opgave kl. 14.10.

Vi skal flyve til Møn, hvor en person er blevet alvorligt syg. Vi er hurtigt i luften, men kort tid efter får vi en tilbage-

melding fra vores kollegaer på ambulancen, som er nået frem til patienten. De kan fortælle os, at det ikke er så slemt, som man først troede. Ambulancen kan derfor godt selv tage sig af patienten og køre ham til nærmeste sygehus. Vi vender om og flyver hjem igen - klar til nye opgaver.

Mand er faldet gennem gulvet

Denne gang går turen til Vordingborg, hvor en mand er faldet igennem gulvet i et hus og er landet oven på en tørretumbler i kælderen. Vi flyver turen fra Ringsted til Vordingborg på 15 minutter. Huset ligger midt i et villakvarter med mange huse, men det lykkes os alligevel at finde et sted, vi kan lande. Vi lander i en have 80 meter fra ulykkesstedet. Vores helikopter er ret lille, og derfor behøver vi ikke meget plads til at lande. Det er en stor fordel på denne her opgave.

Efter landingen skynder vi os over til





huset for at se til den uheldige patient. En ambulance er allerede nået frem og er godt i gang med behandlingen. Efter en grundig undersøgelse af patienten vurderer vi, at han er stabil nok til at blive kørt til nærmeste skadestue med ambu-

SÅDAN HOLDES AKUT-LÆGEHELIKOPTEREN I LUFTEN

- Trygfonden har doneret op til 50 mio. kr. til en forsøgsordning med en akutlægehelikopter i Region Hovedstaden og Region Sjælland. Ordningen trådte i kraft 1. maj 2010 og er lige blevet forlænget med seks måneder.
- Akutlægehelikopteren drives af Falck DRF Luftambulance, som leverer helikopter, udstyr og mandskab (Pilot og Paramediciner HEMS).

lance. På den måde er vi hurtigt klar igen, hvis der skulle blive brug for os.

Vi flyver hjem til basen, og da vi er ved at tanke helikopteren, får vi den næste alarmering.

Mand er faldet ned fra tag

Vi skal Syd for Næstved, hvor en mand er faldet ned fra et tag. Det tager os 14 minutter at flyve dertil. Det viser sig straks ved ankomsten, at situationen er meget kritisk. Patienten har slået hovedet og er bevidstløs. Desuden mistænker vi, at han kan have indre blødninger og brækket nakken eller ryggen. Det er nu det gælder.

Alle samarbejder for at hjælpe vores patient bedst muligt. Vi bedøver patienten, og akutlægen placerer en tube i hans luftrør, så vi kan trække vejret for ham. Vi lægger også små plastic-kanyler ind i hans blodårer, som vi giver medicin og væske igennem. Hans sår forbindes, og til sidst spænder vi ham fast på et

'spineboard', som vi bruger, når vi mistænker, at folk har brækket ryggen.

Med hjælp fra ambulancen bærer vi patienten over i helikopteren, hvorefter vi flyver ham til Rigshospitalet. Det tager 20 minutter. Undervejs fortsætter vi den avancerede behandling og monitorering af patienten for at stabilisere ham mest muligt.

Læger står klar til at tage imod

På Rigshospitalet står et traumeteam klar til at modtage ham. De er eksperter i den slags skader og giver patienten den bedst mulige behandling.

Samarbejdet med vores kollegaer på ambulancerne og hospitalerne er enormt vigtigt. Behandlingen af meget syge patienter er en holdindsats, hvor vores indsats blot udgør en lille, men vigtig del af den samlede behandling. Heldigvis er vores samarbejdspartnere enormt dygtige til deres arbejde, og ved en fælles indsats har vi efterhånden hjulpet rigtig mange syge og tilskadekomne patienter, som vi bl.a. så tidligere i dag, da Gustav var på besøg.

I morgen venter en ny, spændende dag. Da vi er blevet færdige på Rigshospitalet, flyver vi hjem til basen igen. Vi tanker helikopteren, gør den ren og sørger for, at udstyret er klar igen til næste tur.

Kl. 19 står jeg igen ved porten til basen, men denne gang er jeg på vej hjem. Endnu en lang, men spændende arbejdsdag på akutlægehelikopteren er forbi. I morgen starter det hele forfra igen ...